



# ワムタウン広場

## WAM Town Open Space !

発行 一般社団法人ワムタウン推進本部  
〒359-1131 埼玉県所沢市大字久米554番地2  
TEL 04-2941-3640 FAX 04-2941-3641  
http://www.wam-town.jp/ E-mail:koho@tl-wam.or.jp

協力 医療法人啓仁会  
医療法人昭仁会  
社会福祉法人栄光会

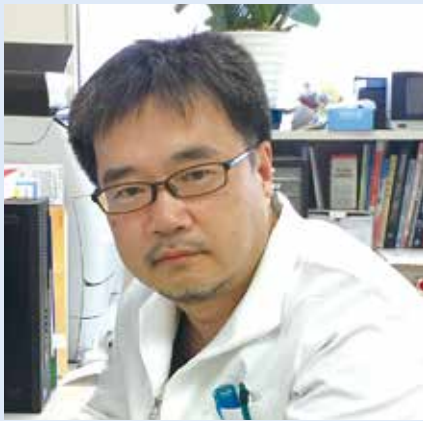
# 5月

第101号 2017年/平成29年5月1日(月)

WAM TOWN

## 就任の挨拶

医療法人啓仁会 豊川さくら病院 (愛知県豊川市)  
院長 高岡 徹



院長 高岡 徹

みなさん、こんにちは。4月に豊川さくら病院の院長を拝命した高岡 徹と申します。簡単ではありますが自己紹介を兼ねてご挨拶させていただきます。

私は名古屋大学医学部を卒業し臨床研修後、名古屋大学脳神経外科教室に入局し主に愛知県・静岡県の病院で脳神経外科医として約25年間、急性期病院で働いてきました。予定手術はもちろん、緊急検査・緊急手術で一日一日が過ぎていき、脳血管障害・頭部外傷など急性期疾患を相手に日夜格闘し、家には寝るためだけに帰るというのが当たり前のような日々を送っていました(今でも携帯電話の着信音と救急車のサイレン音は大嫌いです)。

当時の私にとって、術後のリハビリテーションや介護保険等の福祉サービスの重要性は理解しているものの、押し寄せてくる救急患者の波を前に、手術などの急性期治療が終わった患者さんを後方病院になるべく早く転院させることが何より優先されることでした。

そんな生活に疲れていたこともあったので、縁あって豊川さくら病院に勤務させていただき、主に回復期リハビリテーションを担当し他職種の部屋にも出入りさせていただくようになると、改めて当たり前のことが見えてくるようになりました。

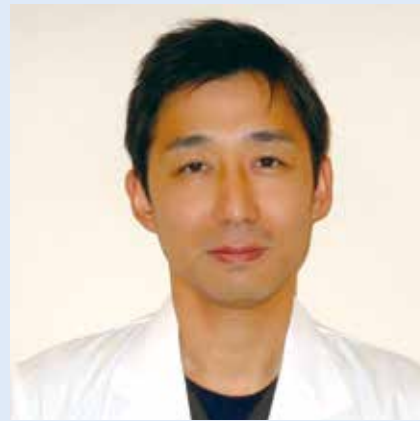
- ① 患者さんにとっては退院後の人生のほうが入院期間よりもはるかに長いということ。
- ② 患者さんの持つ経済的・社会的・地理的な背景などが様々であること。
- ③ 自宅で介護をされるご家族も確実に老いていくこと。

これらのことを常に念頭に置いて患者さんの情報や問題点をスタッフで共有しながらより良い治療を進め、退院後の生活にも気を配り、ベストとは言えないまでもそれに近い方針を提示し導くことが何より重要と考えるようになりました。

現在の目まぐるしく変わる医療情勢の中でも、今後は、近隣の急性期病院・開業医の先生方とのより一層の連携のもとに当院が機能していくことが求められます。この地域で安心して生活が営まれるように質の高い、また求められる特色ある病院を目指して行きたいと思っております。ぜひとも皆様方のご協力ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

## 就任の挨拶

医療法人啓仁会 川島クリニック (埼玉県川島町)  
院長 高田 晋



院長 高田 晋

初めまして。今年4月より川島クリニック院長に就任しました、高田 晋です。よろしくお祈りします。私は群馬県出身で平成19年に医学部を卒業しています。小児科、内科の研修の他、家庭医療学の専門研修を経てプライマリケア学会の家庭医療専門医を取得しています。

「家庭医」として、健康問題や病気の「日常よく遭遇する状態」を適切にケアすることや、各科専門医やケアに関わる人々と連携し、患者の気持ち、家族の事情、地域の特性を考慮した、エビデンスに基づく「患者中心の医療」を実践できることを目標に日々精進しております。

かかりつけ医の仕事として、病気を治すことはもちろんですが、「患者さんを心身ともに支えること」や「治らない病気の患者さんやその家族に寄り添うこと」が重要であると考えます。外来診療や訪問診療を通じて、その患者さんにとって質の高い医療・介護を提供し、患者さんが自宅や施設で安心して過ごせるように、さらに自宅や施設で穏やかに最期を迎えられるように努力していきたいと考えております。

それには、地域の連携や多職種の連携が必要不可欠です。いろいろとご迷惑をおかけすると思いますが、皆様にはご協力、ご指導をお願い申し上げます。

## デイケア 作品作り

医療法人啓仁会 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘 (埼玉県所沢市)



デイケア作品

老健所沢ロイヤルの丘での1月の作品作りは、『梅日和』を作りました。

梅の花は、丸めたティッシュペーパーを赤いフラワー紙で巻き込むように包みます。

木の幹・枝は、雑巾を絞るように新聞紙を細く丸め、外側に半紙を巻き付けて色付けし、立体感を出します。丘はキッチンペーパーに春らしい色付けをして小さくちぎり、模造紙に貼り付けました。

何気なく作品作りに参加して

頂いていますが、紙を畳む為に指先を使い、新聞を丸める事で手の握力訓練に繋がります。これからも沢山のご利用者様が作品作りに参加して頂けるような作品を考えていきたいと思っております。

介護福祉士 小林 成夫



見事な梅



# 地域包括ケアシステムモデル事業への参加について

医療法人啓仁会 平成の森・川島病院 (埼玉県川島町)

川島町は、昨年度から「地域包括ケアシステムモデル事業」へ参加しています。これは、埼玉県が地域包括ケアシステムの構築を促進する取り組みとして行っているものです。選定した4つのモデル市町村において「自立促進」「介護予防」「生活支援」の3つの事業を県主導により実施し、効果検証した後、手法を確立し、平成31年度から埼玉県の全市町村に提示するというものです。

当院は、県理学療法士会から協力医療機関として委託を受け、アドバイザーとして理学療法士を派遣しています。「介護予防」事業においては、地域住民が運営する通いの場作りに貢献しています。介護予防サポーター養成講座の講師を務めたり、通いの場での体力測

定を援助したりしています。

高齢化社会に向け、地域包括ケアシステムの構築主体である市町村は本腰を入れて取り

組まなければなりません。そしてこの事業に協力するのは、町の基幹病院と言うべき当院の重要な責務と考えます。

理学療法士 石川 貴大



通いの場の様子



サポーター養成講座の様子

# 老健四季の里たより

医療法人昭仁会 介護老人保健施設 四季の里 (埼玉県新座市)

## 「和食処四季」オープンしました

「和食処四季」が、2月2日、デイケアに臨時オープンしました。お食事は麺類でうどん、又は蕎麦が選択でき、上にのせる揚げ物も2種類(海老のてんぷら、かき揚げ)あり、2

種類とも載せることも出来ました。つゆの良い香りがフロアに広がり、ご利用者の皆様はお食事を楽しまれ、お食事を配る職員はその香りを楽しみました。(笑) そのつゆの香りに



手作りののぼりに…



揚げたて!



美味しく頂きました!

つられて「よし、今日の夕飯は蕎麦にしよう」と考えた職員もいたようです。

うどんを選ばれた方、蕎麦を選ばれた方、どちらも皆様とても満足された様子でした。

介護職員 鎌田 英明

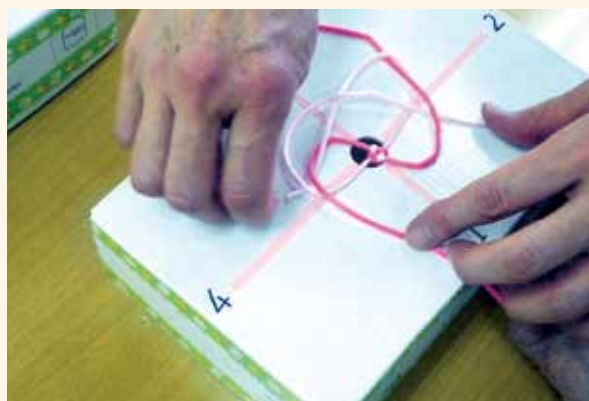
## デイケア通信：ひもひも飾り

今月は、紐で編み込んだ飾り物を作りました。四つの紐を順番に組み込んで、それを何回も繰り返して完成となります。紐を組み込む順番に苦戦する方もいて、「次はどっちに組

み込むの?」「あれ?なんか違う気がする」などとの声も上がっていましたが、出来上がった後は、「きれいな色の物が出来たねえ」「あなたの方がきれいじゃない」などとの会話も



うまくいくかしら



フムフム…



完成!

飛び交っていました。出来上がった紐飾りを靴のチャックにつけて早速使っている方もいました。

皆様、作品にとっても満足されたようです。

介護職員 鎌田 英明



# ロイヤルの園・お花見

社会福祉法人栄光会 特別養護老人ホーム ロイヤルの園 (埼玉県所沢市)

ご利用者の皆さんが楽しみにされている行事の一つにお花見があります。ロイヤルの園では、毎年桜の開花状況を見ながら施設周辺でお花見を開催しています。ご案内する桜の名所は ①狭山湖、②椿峰のコミュニティーセンター、③園の施設内にある山桜の三コースで、各コースに分かれてのお花見となり、また当日が雨の場合には、車中から砂川堀の枝垂れ桜を見るドライブコースを予定しました。感染症対策の為、冬場は外出を控えていたので、皆さんより「いつ出掛けるの?」「もう咲

いたかね、楽しみだね」と、お花見を楽しみにされていました。心配な空模様は、少し肌寒い日もありましたが、お花見するには十分な天候でした。

当日、お花見には欠かせないお菓子と甘酒を車に積んで、満開の桜を目指し、いざ出発。施設から近い場所なので、お待たせすることなくご案内出来て良かったです。到着後は眺めの良い場所まで散策し、皆さんが揃ったところで桜の下で用意してきたお菓子と甘酒でちょっと一休み。「桜、綺麗だね」「ずっと眺

めていたいね」と桜を堪能、皆さんの顔がほころんでいました。

帰園前に皆さん記念撮影、道すがら「良いのが撮れた?」「写真、楽しみだね」写真がお手もとに届くのを楽しみにされていました。帰りの車でも「桜はやっぱりいいねえ」と、お花見の余韻覚めやらぬご様子のなか、今年も無事安全にお花見することが出来ました。

介護職員 稲垣 智徳



甘酒いかが



満開の桜の下で



椿峰のコミュニティーセンターにて



ロイヤルの園自慢の山桜です



# トトロの森を訪ねて

医療法人啓仁会 法人本部 (埼玉県所沢市)



所沢ロイヤル・ワム・タウンの南側、狭山湖や多摩湖がある狭山丘陵は、宮崎アニメの有名作品「となりのトトロ」のモデルになった場所と言われています。歩いてみると確かに緑が多く、武蔵野の里山といった雰囲気の色を見ることが出来ます。ただし、実際にその丘陵の中に「トトロの森」と呼ばれる場所があるのは、意外と知られていないようです。

トトロの森は自然に維持、または行政などによって管理されている場所ではなく、ナショナル・トラストと言う、市民や企業から寄付を募って自然の土地などを買い取り、後世に残していく目的の事業によって保全されているそうです。この森での事業は、(財)トトロのふるさと基金という団体によって運営されており、そうした場所は狭山丘陵の中に1ヶ

所ではなく、小さな森が40ヶ所以上も点在しているとのこと。今回はその中で、1991年に初めて取得された「トトロの森1号地」を目指して散策してみました。

狭山湖の堤防北側にある駐車場に車を止め、地図を見ながら西武ドーム方面に向かって、小道を分け入ってテクテクと歩いていきます。見晴らしの良い茶畑の中を進むと、「北野の谷戸」と呼ばれる谷あいの旧水田地域のそばに、トトロの森7号地である竹林を見つけました。7号地から谷戸を見下ろすことができるのですが、子供の頃に見たような懐かしさを感じる風景が広がっていました。なるほど、これは気持ちがホッとする景色だなと思えて、しばらく周りを散策してしまいました。

その後、更に未舗装の道を進んでいくと、雑木林の中によろやくトトロの森1号地を見つけることができました。当日は、

少し風の強い日だったので、木漏れ日が射す中で桜の花びらが舞っていて、想像以上に素敵な景色を見ることができました。映画の中で観たトトロ、こんな森の中なら会うことができるかもしれませんね。と思っていたら、帰り道沿いの民家で、本当にトトロに遭遇しました…

この他、3カ所の森を回って今回の散策を終えて帰ってきました。自然保護を目的としている影響もあってか、各地のトトロの森へのアクセスは決して良くはありませんが、機会があれば、心休まる風景を観に訪れてみてください。

総務人事部  
矢澤 誠



思いがけず、トトロに遭遇?



トトロの森1号地



トトロの森7号地からの谷戸の景色

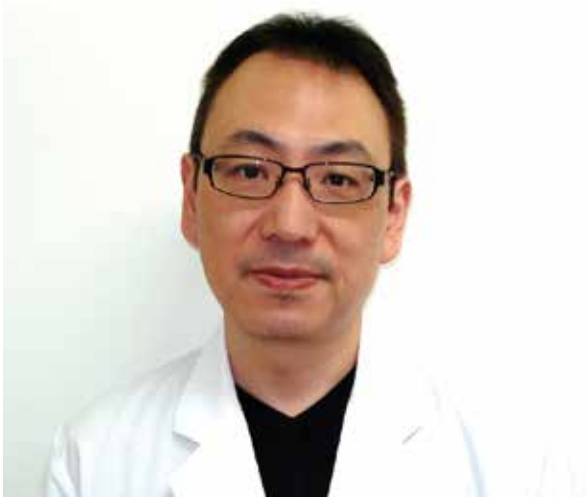


狭山丘陵とトトロの森配置図 (「(財)トトロのふるさと基金」サイトより引用)



# 就任の挨拶

医療法人啓仁会 吉祥寺南病院 (東京都武蔵野市) 外科部長 小林 克敏



外科部長 小林 克敏

はじめまして。平成29年4月1日より吉祥寺南病院に入職させていただきました外科の小林克敏と申します。

病院がある吉祥寺から比較的近い、杉並区の井草で生まれ育ち、東京慈恵会医科大学を卒業しました。色々なご縁があり、ここ8年半ほどは仙台と京都の病院で働いておりましたが、久しぶりに東京に帰ってまいりました。様変わりした東京の様子や通勤ラッシュのすごさに驚く毎日で、大都会が持つスピード感にはまだまだついて行けておりませんが、徐々に慣れていこうと思っております。

私が医者になりたての頃は、「消化器外科手術は30年から変わっていない」と言われながら先輩た

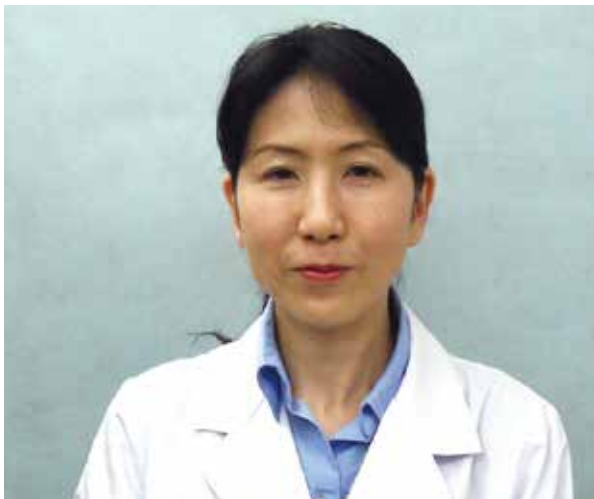
ちから開腹手術の指導を受けて参りましたが、ここ10年のうちに胃や大腸の手術にも腹腔鏡手術がどんどん行われる様になりました。

また、ごく早期の癌では内視鏡による治療が行われ、より低侵襲な治療法が要求される時代となりました。

このような変化は、大学病院や大きな病院に限った話ではなく、一般市中病院にも必要とされるようになって来ていると思います。

私自身が柔軟に新しい知識や技術を取り入れつつ、また吉祥寺南病院外科チームの一員として、山下院長や阿南部長と共に患者さんの治療に取り組んで参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

医療法人啓仁会 吉祥寺南病院 (東京都武蔵野市) 医師 岡本 都子



医師 岡本 都子

4月より吉祥寺南病院に勤務することとなりました、皮膚科専門医の岡本と申します。

約6年前より、皮膚科非常勤医師として勤務さ

せて頂いておりましたご縁から、このたび常勤入職の運びとなりました。卒後4年間は呼吸器内科を専攻しておりましたことから、皮膚科診療のほか健診業務にも携わらせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。

育ちは東海地方で中高時代は三重県、大学は福井県、その後も三重、愛知で過ごしておりました。4年近くのアメリカ生活を経て、武蔵野市に住まいを移し、今年で7年目となります。吉祥寺は住みたい街上位に選ばれるだけあって、緑が多く自然に溢れ、買い物にも便利でとても住み心地のよい所だな、と満足しております。

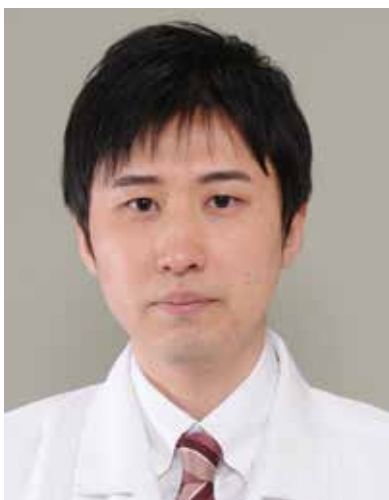
早いもので、今年で卒後22年になります(年齢がバれますね・・・)。ずいぶん長いキャリアがあるかのようなのですが、あいだに2度の出産育児で家庭中心の生活が長く、さらには診療業務から離れた研究時代を挟んでおりますので、今後はさら

に努力を重ねて経験を積んで行きたいです。今は久しぶりのフルタイム勤務にワクワク・ドキドキしつつ、患者様のお役に立てるような心のこもった適切な診療をして参りたいと思っております。

休日は、基本的にインドア派なので必要のない限り出かけず、かと言って何をやるのでもなく家で過ごしています。中学、高校、大学とテニスをやってきましたが、今はもうすっかり走れなくなり、さらにはテニスラケットも両手でなければ振れなくなるほどになってしまいました。将来に備えて何か運動を、と思いながら、なかなか実行に移せないでいます。まずは病院まで自転車で5分の距離を、歩いて通勤することから始めないといけませんかね・・・。(やはり今日も自転車で来てしまいました。)

どうぞよろしくお願い致します。

医療法人啓仁会 所沢ロイヤル病院 (埼玉県所沢市) 医師 鎌田 嗣正



医師 鎌田 嗣正

はじめまして。平成29年4月1日付けで所沢ロイヤル病院に赴任致しました鎌田嗣正と申します。

出身は神奈川県横浜市で高校までを横浜で過ごしました。名古屋大学を卒業した後、愛知県の小牧市民病院、築地の国立がん研究センター中央病院、三田の東京都済生会中央病院、板橋の日本大学医学部附属板橋病院などで主に外科・呼吸器外科を中心に研鑽を積んで参りました。今回、所沢ロイヤル病院に採用していただき、経験豊富な諸先生方と共に仕事をさせていただく機会をいただきました。老人内科やリハビリテーションなどは、これからの超高齢化社会で特に重要となる分野ですので、真摯に学び、少しでも所沢ロイヤル病院

のお役に立てるように精進していく所存です。

私は小さい頃からスポーツが大好きで、学生時代はソフトボール・サッカー・ボクシング・硬式野球・スキー・スノーボードなど色々なスポーツをかじりました。しかし、大学を卒業して医師になってからは身体を動かす機会が激減し、スポーツは専ら観客として楽しむばかりになってしまいました。先日、十数年ぶりにスキーに出掛け、スポーツをする楽しさを再認識しました。これからは自分自身の健康維持のためにも仕事の合間に身体を動かす習慣を取り戻したいと思う今日この頃です。

真面目なことくらいしか取り柄のない私ですが、どうぞよろしくお願い致します。

## Dr K's 独語、放言、失言、遺言「残業時間100時間の攻防??」

経団連と労組の間で残業時間の上限につき協議があり、最後に安倍さんの「100時間未満」で決着ということになったようです。既に司法は一月でも100時間を超えると過労死、80時間でも3ヶ月続くと過労死という判決が出ているにも拘らず、こうした議論が出ることはどういうこと

でしょう。三権分立と言いますが、「安倍一強」の下で司法も国会も無視されています。両者とも怒った方が良いですよ。怒らないと三権分立が壊れますよ。

日々の臨床で、公務員に近い人達が100時間以上のサービス残業を強いられたいしているおかし

な現実を実感させられます。100時間の攻防がされること自体、安倍政権が誰のための政治をしているのかを如実に示しています。40%超えの非正規労働者と言われる日本で安倍内閣支持率が50%を超えるのはおかしいと思いませんか?