

さかど

ロイヤルの園だより

発行

(福)栄光会

さかどロイヤルの園

坂戸市大字森戸 739-1

「高齢者と暑さ」

二層浅緑のくだり

介護職員

日差しも強くなり、夏の暑さを感じる季節となってきました。暑い日々が続く、高齢者の体調も心配です。

高齢者は暑さに対する感覚機能が低下しており、「暑い」と感じにくくなっています。そのため、室内でも熱中症になりやすいといわれています。体内の水分量も若年層より少なく、のどの渇きを感じにくいのです。暑さに対する体温の調節機能も低下しているので、熱中症になりやすくなります。対策として、

- ① 気温・湿度を計って、今いる環境の危険度を知ること。
- ② 高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高いため、室内を涼しくする
- ③ 高齢者は体が脱水を察知しにくいので、のどが渇く前に定期的な水分補給をする。入浴前後にも水分補給をする。

「ここで述べさせていただいた対策は基本的なものです、業務の中でも気を付けて行っています。

これからますます暑さが厳しくなってくると思いますが、熱中症対策を万全に、涼しく過ごせる環境作りを心がけてまいります。

「七夕」

二層鵜のくだり

介護職員

七夕は毎年七月七日の夜に行われる日本の伝統的なお祭りです。「しちせき」とも呼ばれ、古くから続く星祭りの一つとして親しまれてきました。この日は織姫と彦星という二つの星が年に一度だけ天の川を渡って会うことを許されるというロマンチックな伝説が有名です。また、現代の私たちにとっても短冊に願い事を書いたり、笹竹に美しい飾り付けをしたりして星に願いを託す特別な日として親しまれています。笹や竹はとても生命力が強く冬でも緑を保ち、まっすぐ天に向かってぐんぐん伸びる様子から古来より神聖なものとして考えられてきたそうです。笹の葉が風にそよぎ擦れ合う音は、神様を招く音とも言われ私たちの願い事を天に届けてくれると信じられていたようです。

二層亜麻・鵜でも七月に七夕行事を行いました。短冊にご入居者自ら願い事を書かれたり、職員が代筆をして短冊に記して職員が持ってきた笹に飾り付けました。季節を感じていただけると共に、ご自身の願いやご家族への想いを思うひと時を過ごしていただけたかと思えます。

「愛犬マックス パート2」

一層浅緑のくだり

介護職員

以前にも我が家の可愛いチワワの「マックス」のことを書きましたが、年をとりさらに可愛くなったので書きた

と思います。

三歳のころ我が家にやってきて今は九歳になりました。人間でいえばもう四〇歳を過ぎています。今年になって歯が四本抜けてしまい固い物が噛めなくなっていました。右側の歯が全く無いので舌がいつもベローンと出てしまい、まぬけな顔になり、その顔がまた可愛くて家族で笑っています。人間もそうですが、歯は本当に大事であると感じております。仕事が終わって家に帰ると必ず玄関に尻尾をふって迎えに来てくれます。その姿がまた可愛いです。「お帰りなさい、お疲れ様、待っていたよ」と言っているような表情です。マックスは家族を笑顔にしてくれる大切な存在です。これ以上歯が抜けないよう、病気になるないようにケアしながら守っていききたいです。

「二層亜麻・鵜 七夕」



「花火」

三層浅緑のくだり
介護職員

梅雨も明け、本格的な夏を迎えました。今回は、夏にちなんで「花火」について書きたいと思います。
花火が打ち上げられた際、花火に向かって「だまや〜」がぎや〜と叫ぶ声が聞こえてきますよね。この「だまや」とが「ぎや」は、玉屋」鍵屋」と表される江戸時代に本当にあった花火師の屋号だそうです。それぞれの花火師が打ち上げる花火を見たお客さんが、よりキレイだと思った方の屋号を叫んでいたのが、現代にも残っているそうです。
三層浅緑・瑠璃では十月ごろにユニット行事として花火を行う予定です。ご入居者様と一緒に楽しみたいと思います。

「今年も厳しい暑さ」

事務所
事務員

施設で月に一回、衛生委員会を開催しています。労働者の健康障害・労働災害等を防止するため、職場環境の改善や健康保持増進について話し合う委員会になります。
この時期に話し合われる事が多いのが熱中症についてです。産業医からの話しでは、水分補給、バランスの良い食事、十分な休息など対策を教えてくださいますが、こうした体づくり以外でも暑さに対する工夫も大切になるということでした。特に高齢者の方は暑さ・寒さに対する皮膚の感度が下がってきているそうです。暑い時期でもエアコンを使わず熱中症になってしまうニュースを見ることがあるかと思っています。産業医からの

話を聞いて、厳しい暑さに気づかず熱中症になってしまったのかなと思いました。

こうした事態を少しでも防ぐ方法として産業医から伺ったのが、部屋に温度計を設置する方法でした。感覚で暑さが分かりにくいのであれば、目で見る温度計があるとうっかりやすいとのことでした。温度計の数字は実態を示した温度になるので説得力があるなと思いました。

施設でも以前からリビングに温度計を設置しています。私の家でも温度計を付けて適切に温度調整をしたいと思います。

「猫を飼う」

三層亜麻のくだり
介護職員

最近、長男が子猫を飼うことになりました。私の友人から「飼ってくれる人を探している」と声がかかったのですが、我が家では環境的に飼えず…。長男に話してみたところ「飼いたい」と即答で、そこから話があつという間に進み家族の一員として迎えることになりました。白い毛並みに、頭にはヘルメットをかぶったような模様があるとても愛らしい子猫です。たくさんミルクも飲みすくすくと育っていたのですが、ある日元気がなく病院へ行きました。低体温症との診断により、一日入院することになりました。子猫にはよくある症状とのことでした。幸いその後は回復しホッとしています。会いに行く時は、ついあれこれ買い込んで“貢ぎ物”を抱えて出かけています。これからも元気に大きく育ってほしいです。

「三層浅緑・瑠璃 七夕かき氷」

