

さかど

ロイヤルの園だより

発行

(福)栄光会

さかどロイヤルの園

坂戸市大字森戸 739-1

「介護職に就いて」

三層鴉のくだり

介護職員

さかどロイヤルの園に入社し、早半年を迎えようとしています。いつかはなりたいたいと思っていた介護職に就けていることは嬉しい限りです。介護職に興味を持ったきっかけは中学・高校の時の職業体験です。どちらも介護施設で、人の為に一生懸命に働く職員の姿に感銘を受け、いつかはなりたいたいと思っていましたが、ズルズルと時間は過ぎ、様々な職に就きました。しかし、ここ数年は介護職に就きたいという思いが強くなり、一歩踏み出す決断をし、初任者研修の資格を取りました。

全てが初めてで、ゼロからのスタートです。思っていたよりも何倍も大変で、悩むことや、落ち込むことも多々ある日々ですが、お年寄りのお世話をすることが好きなことや、日々楽しいと思える事もあるので、何事にもめげずに前を向き、一人前としてしっかり動けるように精進していきたいと思っています。

「節分」

二層亜麻のくだり

介護職員

二月三日に節分のイベントとしてユニットで豆まきを行いました。今年は鬼の的を作成しそれに向かって豆をこ入居者へ投げていただく仕様にしました。日々の鬱憤を晴らすのがとくく力いっぱい投げておられるこ入居者や、気に入った鬼の的と一緒に写真を撮ってもらっているこ入居者などそれぞれ楽しんでいただけました。その後恵方巻代わりにロールケーキを召し上がっていただき終了となりました。

「転倒して感じた事」

一層浅緑のくだり

介護職員

私は一月の半ば頃に、とあるお店の駐車場で車のタイヤ止めに足がひっかかり転倒してしまいました。両膝や手のひらや足の甲、そして唇をすりむいてしまいました。足の甲がかなり痛くて腫れて眠れない程でした。幸いにも骨折ではなく打撲でした。二日くらい経つと足の痛みはなくなりましたが身体全体が痛くてだるくて寝込んでしまいました。施設でもこ入居者の方々が転倒されることがありますが、私でさえこんなにも身体が痛むのに高齢者の方だったらかなりの痛みであろうと感じました。転倒する危険性のあるものは置かない、もしこ入居者の方が転倒したら見守りと心配りをしてさしあげる事の大切さを改めて感じました。そして今回、同僚の方々が心配してくださり温かい言葉をかけて下さって感謝でした。また末の娘も家事を沢山手伝ってくれまして子供の成長を感じることができました。

「感謝を伝える場所」

二層瑠璃のくだり

介護職員

昨年の秋連休をいただき、伊勢神宮へ参拝してまいりました。初めて訪れた外宮、そして内宮は想像以上に静寂で神聖な空気に満ちていました。特に印象深かったのは内宮の宇治橋を渡った時のことです。樹齢数百年の杉の巨木が立ち並ぶ参道はまるで異世界のようでした。神社の正宮では「個人的な願い事をするのではなく、日ごろの感謝を伝える場所」と聞き、これまでの感謝を祈りました。神前で深く頭を下げた瞬間、心の中が洗われ新たな活力が湧いてくるような感覚は今も忘れられません。その後は鳥居前町のおかげ横丁で名物の「赤福」をいただき、歴史ある街並みを散策して心身ともに充実した時間を過ごすことが出来ました。日本人の「心のふるさと」とも呼ばれる伊勢神宮。日常に追われ心が疲れたと感じた時、また訪れたいと思います。

「二月の様子」



「一年を振り返り、おもうこと」

事務所
生活相談員

春のやわらかな陽気を感じる季節となりました。令和七年度の人事考課を振り返る機会を得て、自身の未熟さを痛感する場面が多くありました。掲げていた目標の中には未達成のものが少なくなく、日々の取り組み方や姿勢を改めて見つめ直す必要性を強く感じました。自己評価を終えた後の施設長との面接では、自分では気づけなかった視点を示していただき、人から見た自分の姿を知る貴重な機会となりました。評価を受けることは時に厳しさも伴いますが、そこには成長の種が隠れていることを実感しました。

できていることはさらに伸ばし、できていないことは諦めるのではなく、少しずつでも改善を重ねていきたいと思っています。ご入居者の想いに寄り添い、ご家族の不安や願いを受け止められる生活相談員であるためには、日々の積み重ねが欠かせません。今回の自省を通して得た気づきを、今後の業務に生かし、ご入居者やご家族、そして相談に来られる方々により良い支援ができるよう努めてまいります。令和八年度は、これまで以上に精進し、信頼される相談員を目指して歩みを進めていきたいと考えています。何卒よろしくお願いいたします。

「雪」

四層亜麻のくんだり
介護職員

二月の七日夜から八日の朝まで雪が降りました。外に出るとまだ少し雪が降っていて辺り一面が真っ白に積もって

て綺麗な雪景色が広がっていました。今回降った雪は粉雪のようでした。とても軽く風が吹くとパラパラと舞い上がっていました。関東の雪があまり降らない地域に住んでいると雪かきも不慣れです。大変になる前に雪かきをしてしまおうと頑張って雪かきをしました。その時、感じたことは東北に住んでいる方は忍耐力が備わっているなあと感じました。我が家の愛犬も外に出ると辺り一面を見渡しており冷たい雪に足を入れていました。寒いのが苦手な私は早く暖かくなってほしいと願っています。

「ドライブ」

三層瑠璃のくんだり
介護職員

一月下旬ごろにドライブがてら、中国地方に住んでいる親戚の所まで家族二人で行ってきました。いつもは新幹線で行くのですが、今回はあまり高速道路を運転したことがなかったので高速道路の運転の練習も兼ねて、初めて車で走ってきました。運転し始めはやはり慣れていないせいか手に汗をかいてとても緊張してしまいました。徐々に慣れてくると始めの緊張はどこへやら。逆に楽しくなっていました。途中休憩を兼ねてサーブエリア巡りもしました。とても楽しく、目的地に近づいていく内に色々なご当地ならではの土産物も沢山見たり食べたりする事ができました。しかし、私の運転がやはり怖かったようで四分の一程しか運転はさせてくれませんでした。今回長距離を運転する事ができ、少し自信が付きました。これからもめげずに、高速道路を運転し色々な所に行きたいと思っています。

「二月の様子」

