

さかど

ロイヤルの園だより

発行

(福)栄光会

さかどロイヤルの園

坂戸市大字森戸 739-1

「面会が緩和されて」

二層浅緑のくだり

介護職員

いつもお世話になっております。昨年より面会が緩和され、居室での面会ができるようになりました。ご家族としては、ユニットの雰囲気やご入居者の生活がどんな感じなのかなど、なんとなく知る機会ができたのかなと思います。また、職員としてもご家族の顔をを知ることができ、また直接お話させていただける機会を持てることで、近況なども詳しくお伝えすることができるようになりました。今までは年に四回のお手紙の方で、なるべくわかりやすく近況をお伝えしようとしてまいりましたが、ちよつとしたニュアンスを文章で表すことは、なかなか難しく上手く伝わらなかった部分もあったのかなと思います。そのような中で、特記事項にご連絡したことに対し、すぐに対応しご協力いただけたご家族も数多くいらして、職員一同とても助かりました。

今現在では感染予防のため、地域交流スペースにての面会となっておりますが、四月からはまたユニットの方に上がってきていただけると思います。何かご心配なことや疑問に思ったことなどございましたら、ぜひユニット職員にお声がけいただければと思います。ご面会お待ちしております。

「行事」

四層鴉のくだり

介護職員

さかどロイヤルの園では、ユニット行事、施設全体の行事など毎月何かしらの行事が行われています。二月に節分の行事担当になり、鬼の衣装を作りご入居者が楽しんでいただけるようにと鬼になりきって頑張りました。四層のご入居者だけでは物足りず、他のユニットまで行き鬼をやってきました。他のユニットのご入居者も一緒にノリノリで写真を撮ってくださいたり、職員もご入居者も楽しい一日を過ごすことが出来ました。

三月一日にさかどロイヤルの園で初めてマグロ解体ショーが行われました。ご入居者の方々もあまり見ることのないマグロの解体をご覧になり、お昼に捌いたマグロを食べました。いつも食の細い方も大きなマグロの切り身を一皿完食され、職員もびっくりしました。美味しい物を食べられる事は幸せだと感じました。

これからもご入居者にとって、さかどロイヤルの園での生活を楽しくて住みやすい環境に作っていききたいと思います。

「マグロ解体ショー」



「父との思い出」

三層鴉のくんだり

介護職員

さかどロイヤルの園の周りにあるソメイヨシノが今年も見ごろになってきました。桜を見て思い出すことは昨年亡くなった父のことです。三月は父の誕生日でした。

父は十五年前にも膜下出血と脳梗塞を患い、リハビリや入退院を繰り返しながら療養生活を送っていました。はじめは外出などの長距離は車イスを使用していましたが、杖をつき歩けるようになるかと母と自宅の近所や公園へよく散歩に出かけていました。特に春の桜を楽しむにしており、桜のたくさんある公園や近所の川沿いの歩道を歩き楽しんでいました。なかなか家族の言う事は聞かず、自分の思うとおりにはないと気が済まない性格もあり、私も出来る範囲で手伝いましたが、主介護者である母はとても苦労したと思います。

私は父を看取ってあげたいと思っていました。ですが急変に間に合わず、実際は看取することは出来ませんでした。祖父も同様に脳出血を経験しており、親に対して全く後悔をしないことは出来ないとしても、可能な限り後悔を少なくしたいと思っていたので、看取れなかったのは残念でしたが、十五年間やれることはやったと思うことはありがたいことだと思います。

最後に桜の下を散歩した公園に、今年も桜の花を見に行けたらなと思います。

「ひな祭り」

三層浅緑のくんだり

介護職員

桜の花も咲きそろい、心躍る季節を迎えました。私のユニットでは、三月三日にひな祭りの行事を行いました。ご入居者の方にお内裏様やお雛様の衣装を着ていただき、談笑しながらケーキをご用意し召し上がっていただきました。ご入居者の皆様に楽しんでいただけて本当に良かったです。

今回、ひな祭りの行事を行うにあたって、ふと疑問に思ったことがあります。ひな祭りの歴史はあるのだろうかということ。

ひな祭りの起源は、平安時代に中国から伝わった「上巳の節句」だそう。紙の人形で身体を撫でて厄を移して川に流すという厄払いの行事だったそうです。これに女の子の人形遊びが結びつき、江戸時代にひな人形を飾って女の子の健康と成長を願う現在の形へと定着したそうです。千年以上前からひな祭りの歴史があることにとても驚きました。どんな物事にも色々な歴史があり、また一つ新たな発見をすることができました。皆様もよかったです。様々な行事の歴史について調べてみてください。

「御朱印集め」

二層亜麻のくんだり

介護職員

御朱印とは、神社や寺院を参拝した際に、証として授与される印章と文字の印影です。神仏との縁の記録であり、現在は参拝の記念として親しまれています。デザイン性が高いものも多く、猫の日や新幹線とのコラボだったり、季節によって絵柄が違っていたりします。

ずっと興味はあったのですが、昨年の夏に御朱印帳を購入しました。昨年はポツポツとしか集められませんでした。今年の目標はひと月に一枚以上の御朱印を頂きたいなと思っています。コラボの御朱印はもちろんですが、出かけた先にある神社にも訪れたいです。御朱印集めを通して、様々な地を訪れ、はるか昔からある日本

の歴史や文化に触れることがとても楽しく感じます。学生の頃はあんなに苦痛だった歴史が今ではとても面白く、学びたい・触れたいと思えるようになりました。歴史館や美術館・博物館などと共に、その地にある神社や寺院も訪れていきたいです。

春になりこれからますます暖かい日も増え、お出かけ日和ですね。皆さんもお散歩やお出かけがてら近所や出かけた先にある神社や寺院に訪れてみてはいかがでしょうか。

「ひな祭り」

